



## ANÁLISIS DE SANGRE – INDICACIONES GENERALES

1. Haber cumplido con el ayuno previo a la toma de muestra (**mínimo 8 y máximo 12 horas**).
2. Los alimentos del día anterior a sus exámenes, no deben contener grasas (frituras ni mariscos).
3. Evitar el estrés, antes y durante la toma de la muestra.
4. De preferencia tomarse la muestra de sangre en las primeras horas de la mañana.
5. Un día antes del examen evitar realizar actividad física intensa
6. Un día antes del examen no ingerir bebidas alcohólicas.
7. No fumar antes de la toma de muestra
8. Si usted ha recibido algún medio de contraste, realice sus exámenes de laboratorio dos días después.
9. Informar al personal de toma de muestras cualquier medicamento que esté tomando.
10. El incumplimiento de estas recomendaciones podría interferir en los resultados de sus exámenes
11. Después de la toma de muestra se recomienda presionar la zona de punción por aproximadamente 10 minutos.

### Horario de toma y recepción de muestra:

Lunes a viernes 7:00 am – 7:00 pm

Sábados 7:00 am - 5:00 pm

**Importante: Traer comprobante de pago, solicitud de análisis y códigos de barras.**

D- LAB- 03  
v04